



TRULLI GRETA  
SERVIZI EXTRA

## UN MASSAGGIO ALL'ARIA APERTA

### 1. Massaggio Ayurveda

Ristabilisce l'equilibrio tra mente e corpo. Migliora la circolazione linfatica e sanguigna, svolge un'azione benefica sulla colonna vertebrale, tonifica i muscoli, influenza positivamente lo stato psichico della persona.

<b>60 min</b>	<b>65€</b>
<b>Pacchetto 2 Massaggi Ayurveda 60 min</b>	<b>120€</b>
<b>80 min</b>	<b>90€</b>
<b>Pacchetto 2 Massaggi Ayurveda 80 min</b>	<b>170€</b>

### 2. Massaggio Balinese

Pressioni palmari, digitopressione, scivolamenti, impastamenti, trazioni, allungamenti e piegamenti si alternano nel massaggio balinese per far sì che sangue, linfa ed energia scorrano in modo fluido.

<b>50 min</b>	<b>60€</b>
<b>Pacchetto 2 Massaggi Balinesi</b>	<b>110€</b>

### 3. Massaggio Candle

Il Candle Massage è un massaggio estremamente rilassante, decontratturante e coinvolgente che viene effettuato facendo sciogliere una candela da massaggio sul corpo, donando a chi lo riceve un'esperienza multisensoriale estremamente profonda.

<b>50 min</b>	<b>60€</b>
<b>Pacchetto 2 Massaggi Candle</b>	<b>110€</b>



TRULLI GRETA  
SERVIZI EXTRA

#### 4. Massaggio Sportivo

Per migliorare la performance atletica, alleviare le tensioni muscolari, prevenire gli infortuni, preparare i muscoli all'attività fisica.

<b>50 min</b>	<b>55€</b>
<b>Pacchetto 2 Massaggi Sportivi</b>	<b>100€</b>

#### 5. Massaggio Rilassante

Il massaggio rilassante mira principalmente al miglioramento dello stato di benessere della persona, favorendo la stimolazione della produzione di endorfine, il grande beneficio che apporta sulla qualità del sonno ed il miglioramento della memoria e della concentrazione.

<b>50 min</b>	<b>55€</b>
<b>Pacchetto 2 Massaggi Rilassanti 50 min</b>	<b>100€</b>
<b>80 min</b>	<b>80€</b>
<b>Pacchetto 2 Massaggi Rilassanti 80 min</b>	<b>150€</b>

#### 6. Massaggio Decontratturante

Un mix di tecniche e manovre che vanno a manipolare i tessuti che si trovano più in profondità, come il tessuto connettivo e quello muscolare. Ha come obiettivo quello di sciogliere e distendere le contratture muscolari

<b>50 min</b>	<b>55€</b>
<b>Pacchetto 2 Massaggi Decontratturanti</b>	<b>100€</b>

#### 7. Massaggio Anticellulite

Migliora la circolazione sanguigna, agendo proprio sui tessuti con il fine di favorire il ritorno sanguigno, venoso e linfatico e facilita la rimozione dei liquidi in eccesso

<b>40 min</b>	<b>50€</b>
---------------	------------



TRULLI GRETA  
SERVIZI EXTRA

### 8. Massaggio Rilassante Viso

Riduce lo stress e le tensioni che si accumulano sul volto e che contraggono i muscoli del collo. Utile per coloro che soffrono di emicrania. Si concentra su viso, décolleté e cuoio capelluto

25 min

35€

### 9. Massaggio anti-age viso

Va a toccare i punti giusti per ossigenare i tessuti che riprendono turgore, luminosità ed elasticità. Stimola la produzione di collagene ed elastina che aiutano a mantenere la pelle elastica. Le manovre sul volto hanno un effetto riequilibrante per l'organismo

25 min

35€

# PRENOTA IL TUO MASSAGGIO

Contatta Angela



Tel/WhatsApp  
(+39) 349 057 8223



angistoica95@gmail.com

EXTRA SERVICES FOR TRULLI GRETA

Luxury apartment holiday home in Puglia in Martina Franca (TA, Italy) - CIS: TA07301391000027529